

119ª EDIÇÃO | ABRIL 2026

# conexão

acfbb

## O que o futuro nos reserva?

Página 5

**GOVERNANÇA E  
CÓDIGO DE ÉTICA**

Página 34

**INTERNET  
DAS COISAS**

Página 40

**TUDO SE  
TRANSFORMA**

Página 46

acfbb

Associação  
dos Aposentados e  
Funcionários do Banco do Brasil



# Benefícios, defesa dos seus direitos, lazer e eventos: pronto para ser sócio?

## **Sócio Efetivo**

Os aposentados do Banco do Brasil, Banco Central (BCB), Previ e Cassi, provenientes do BB, podem usufruir de todos os benefícios nessa categoria.

## **Sócio Pensionista**

Cônjuges ou companheiros, caracterizados pela Previ como pensionistas, estão nessa modalidade.

## **Sócio Colaborador**

Essa é a categoria certa para os ativos e ex-funcionários do BB, BCB, Previ e Cassi, assim como os ativos das empresas incorporadas ao BB.

## **Sócio Família**

Parentes de associados até o 3º grau podem aproveitar as vantagens da AAFBB nessa modalidade.

## **Sócio Afinidade**

Essa categoria é para os participantes e assistidos das entidades fechadas de previdência complementar.

## **Sócio Comunitário**

Quem não se enquadra nas categorias anteriores pode ser indicado por um sócio efetivo, pensionista ou colaborador, desde que aprovado pelo Conselho Administrativo.

aa**fb**b

Fundação  
24 de outubro de 1951  
CNPJ 33.933.094/0001-00 - I.M. 377.895-00 (R.J)

### **Conselho Deliberativo - CODEL**

[codel@aafbb.org.br](mailto:codel@aafbb.org.br)

Presidente: Loreni de Senger

Vice-Presidente: Nelson Luiz de Oliveira

1º secretário: José Odilon Gama da Silva

2º secretário: Mário de Oliveira Bastos

### **Conselho Administrativo - CADMI**

[cadmi@aafbb.org.br](mailto:cadmi@aafbb.org.br)

Presidente: José Mauro Martins Cordeiro

Vice-Presidente de Finanças:

José Paulo Antunes de Aguiar

Vice-Presidente de Administração:

Ari Sarmento do Valle Barbosa

Vice-Presidente de Seguridade e de Benefícios:

Ernesto Martins Pamplona

Vice-Presidente de Assistência

aos Associados e de Representações:

Luis Eduardo Sampaio Maciel

### **Conselho Fiscal - CONFI**

[confi@aafbb.org.br](mailto:confi@aafbb.org.br)

Presidente: Celia Maria Xavier Larichia

Conselheiro Fiscal: Noé Fernandes Marques Neto

Conselheiro Fiscal: Paulo Chavarry

### **Sede Social**

0800 701 0805

Rua Araújo Porto Alegre, 64

Centro, Rio de Janeiro

CEP: 20030-015

### **AAFBB Campestre**

0800 701 0805 | 21 2679-9900 | 21 2679-1921

Alameda Santa Alice, 310 - Duque de Caxias

Rio de Janeiro | CEP: 25250-140

## **Expediente**

Redação

ASCOM

Assessoria de Comunicação e Marketing

[ascom@aafbb.org.br](mailto:ascom@aafbb.org.br)

Jornalistas

Luiz Fernando de Andrade

Rafael Perdigão Mantuano

Felipe Barbosa de Souza

Coordenação

Martha Mello Martins

Webmaster e Designer

Wilson Marinho

Colaboração

Larissa Moura

Rudy Veiga dos Santos

Contato

21 98689-3549

[ascom@aafbb.org.br](mailto:ascom@aafbb.org.br)

[www.aafbb.org.br](http://www.aafbb.org.br)

Imagens

Arquivo AAFBB

FREEPIK ( Banco de imagens)



05

### Editorial

O Futuro já começou

08

### Palavra do Presidente

Acelera AAFBB  
8 em 4!

12

### Representações

Conheça o Brasil  
através das nossas  
representações



16

### AAFBB Campestre

Entre a modernidade  
e a tradição

18

### CASSI

Entrevista com  
Presidente  
Cláudio Said

30

### Saúde & bem-estar

Os benefícios da  
caminhada para  
o corpo



32

### PREVI

Transformação  
Digital

34

### Governança

Código de ética,  
Compliance e LGPD  
(Eduardo Oliveira)

36

### Mulheres AAFBB

As empoderadas  
"camisas rosa"

38

### FENABB

Entrevista com  
Presidente  
Gustavo Boeira



40

### Internet das Coisas

Vivemos no presente o futuro  
que o passado vislumbrou

43

### Do artificial ao natural

Maior presença da  
IA no dia a dia

46

### Tudo se Transforma

Idosos na era digital

# O que o futuro nos reserva?

Não há futuro promissor sem um passado de conquistas que nos leve a um presente sólido e seguro. Essa sensação de tranquilidade é o que você, nosso leitor e associado, vai experienciar ao folhear as caprichosamente elaboradas páginas da mais nova edição da Revista Conexão AAFBB. Nelas, ainda notará que está à sua total disposição um invejável patrimônio - parte visível e palpável, parte intangível, construído e lapidado com muito trabalho e dedicação, bastante otimizado nestes últimos anos.

**Hoje, a AAFBB pode se orgulhar de ter forjado um expressivo legado, material e imaterial, que certamente será usufruído por muitas gerações.**

A reportagem sobre Governança, Código de Ética, Compliance e LGPD, temas de inestimável valor nos tempos modernos, que podem fazer a diferença entre uma empresa perder ou economizar milhões, mas ainda pouco conhecidos por boa parte da população, desmistifica esse tema que também é exemplo dessa herança, mostrando como é valiosa a condição da AAFBB nessa área tão em voga, sendo por isso uma leitura para lá de necessária.

E como pertencemos ao gigantesco universo Banco do Brasil, não há como falar em futuro sem estarmos sintonizados a seus principais braços. É por isso que trazemos a você uma entrevista exclusiva com o presidente da Cassi, Cláudio Said, que revela detalhes importantes sobre a maior operadora de gestão de saúde do país.

Também reproduzimos uma matéria incrível sobre as transformações digitais da Previ. Imperdível também está o bate-papo com o presidente da FENABB, Gustavo Boeira, que revelou os bastidores do próximo CINFAABB, o maior evento esportivo de aposentados de uma mesma empresa do mundo, a ser realizado em Belo Horizonte, com presença da AAFBB. Enfim, você ficará por dentro das últimas e mais relevantes notícias das principais instituições pertencentes à família Banco do Brasil, que sempre foram e continuarão sendo nossas grandes parceiras.

## O futuro já começou!

A revista também aborda dois assuntos que já foram considerados do futuro, mas hoje são atualíssimos. O primeiro é a inclusão digital da melhor idade, que felizmente já está presente em nossa entidade.

O outro é um instrumento digital que vem fazendo bastante sucesso junto ao público feminino. Ele não é futurista, mas uma importante engrenagem de um projeto muito à frente do seu tempo. O badalado Instagram Mulheres AAFBB tem sido o grande canal de comunicação do grupo homônimo que reúne uma considerável parcela de associadas da família BB. Você precisa estar por dentro.

Futuristas mesmo estão as reportagens sobre a Internet das Coisas e Inteligência Artificial, as maiores revoluções tecnológicas da modernidade que não param de evoluir, e que certamente farão você repensar se não valeria a pena investir em algumas inovações em sua casa e imaginar como viveremos daqui a alguns anos se esse avanço exponencial continuar. Ou seriam meses?!

## Segurança e prazer no futuro

O fato é que, independentemente das novas tecnologias, certamente, você, nosso associado ou associada, não abrirá mão, nem amanhã e nem daqui a um século, da segurança e do prazer que a AAFBB oferece. Sabendo disso, para deixar todo mundo atualizado sobre aquilo que damos mais valor, as matérias sobre Saúde e Bem-Estar, sede AAFBB Campestre e os diversos produtos e benefícios que estão à sua disposição foram feitas com o maior carinho e estão fabulosas. Destaque para a entrevista com o vice-presidente de Assistência aos Associados e de Representações, Luis Eduardo Sampaio Maciel, que, além de abordar os assuntos relacionados aos nossos "consulados" espalhados por todo o Brasil, contou como os nossos representantes podem contribuir com aqueles associados que pensam em turistar nas suas regiões.

Falando nisso, já estamos atrasados. Essa viagem pelas páginas da Revista Conexão AAFBB com destino ao futuro está prestes a começar. Então, aperte logo o seu cinto e vamos lá! Tenha uma ótima leitura!



**74**  
**ANOS**

**Garantindo  
o futuro  
de gerações**

# Palavra do Presidente



OITO

*em Quatro*

ACELERA AAFBB

**José Mauro Cordeiro**

Presidente AAFBB

## Querido leitor,

Iniciamos uma importante etapa da nossa viagem rumo à AAFBB que sonhamos, com um novo corpo de conselheiros e gestores assumindo o comando dessa embarcação pelo próximo quadriênio.

A valorização do nosso admirável passado, que muito nos ensinou, somada ao olhar voltado para o futuro é a forma como navegaremos durante esse período, priorizando a vitalidade e o crescimento da entidade, assim como o bem-estar de nosso associado e sua família.

Os desafios são enormes, mas, dentre tantas razões para estarmos bastante otimistas, está o fato de não partirmos do zero. Em primeiro lugar, recebemos o leme das mãos de tripulantes que desempenharam um trabalho de excelência nos últimos anos, o qual nos empenharemos em otimizar-lo. Além disso, assumimos um legado de fraternas relações com parceiros de diferentes áreas de atuação e, principalmente, um quadro social com milhares de pessoas que contam com o nosso trabalho, cuidado e sucesso.

A propósito, em meu discurso de posse, lembrei de uma famosa frase do admirável líder indiano Mahatma Gandhi: "Quem não vive para servir, não serve para viver". Queria deixar registrado, nesta publicação, que ela serve de inspiração de como a nova gestão tratará o nosso afiliado, razão da nossa existência.

Inclusive, um compromisso deste gestor que vos escreve é o investimento na longevidade e qualidade de vida de cada um deles. Tenho a certeza de que, entregando aquilo que ele almeja e precisa, concomitantemente estaremos dando o passo mais importante para a perpetuação em altíssimo nível da nossa entidade, uma meta que já

consigo avistar lá no horizonte.

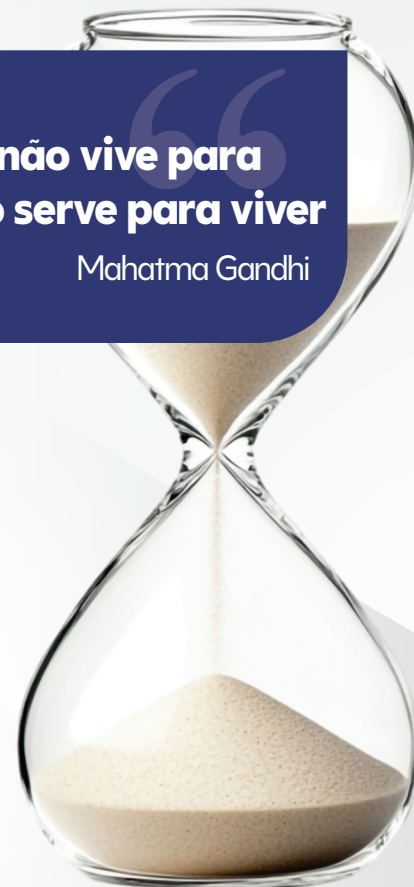
Trata-se de um processo de gigantesca lapidação, onde aquela tradicional AAFBB do passado está sendo amplamente renovada conforme a exigência dos novos tempos. Uma transformação que entregará ao associado e à sociedade uma instituição moderna, austera e autossustentável, onde governança corporativa eficaz, inovação, desenvolvimento e aprimoramento contínuo serão parte da rotina.

Para isso, contamos com o contumaz apoio de nossos parceiros comerciais, a habitual dedicação dos funcionários e, principalmente, a fidelidade, paciência e participação de você, associado - o qual convido a conhecer e vivenciar cada vez mais o dia a dia da sua entidade, a fim de que ela se torne rapidamente o paraíso que todos nós ansiosamente esperamos.

**Sejam muito bem-vindos à nova AAFBB!**

**Quem não vive para servir, não serve para viver**

Mahatma Gandhi



# Jornada através do tempo

As mais de sete décadas da AAFBB contemplaram famílias inteiras, marcando e reunindo em torno de si variadas gerações, cujos interesses são bem diferentes. O bancário que ingressou nos anos 50, pela segurança familiar da Caixa Beneficente, viu sua prole se associar, em 1978, entusiasmada com a inauguração da AAFBB Campestre. Por sua vez, no novo milênio, esta fez questão que seus filhos tivessem a cobertura dos convênios que a entidade proporciona.

E para que as novas gerações compreendam como ocorreu o desabrochar daquele broto primaveril, selecionamos os principais acontecimentos históricos que funcionaram como verdadeiros fertilizantes para o exponencial crescimento dessa, que se tornou uma frondosa árvore de benefícios e vantagens sociais, promotora de tranquilidade e qualidade de vida.

O marco dessa belíssima trajetória aconteceu no dia 24 de outubro de 1951, quando 79 aposentados do BB fundaram a então chamada Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil, no Centro do Rio de Janeiro, mais precisamente na Rua do Ouvidor.

No ano seguinte, a entidade foi rebatizada de Associação dos Antigos Funcionários do Banco do Brasil, nome que fazia mais sentido, pois, além de contemplar os aposentados, a filiação agora também seria permitida aos funcionários com mais de 20 anos de casa.

O quinquênio seguinte foi intenso. Em 1955,

obteve-se uma conquista significativa: atendendo ao pleito da entidade, a Assembleia de Acionistas do BB aprovou um aumento da remuneração dos aposentados igual à que fora concedida aos ativos. No mesmo ano, a AAFBB se expande para além dos limites do estado, por meio de suas recém-criadas representações estaduais, avançando para as regiões Nordeste e Sul. Em 1960, a AAFBB já possuía 16 delas espalhadas por todo o país, estando, àquela altura, presente em mais da metade das capitais.

O crescimento e o trabalho não pararam por aí. Muitas foram as ações ocorridas nos anos 60 e 70 que puseram holofotes voltados para a entidade.

Exemplo foi o ato público assinado pelo governador Faria Lima, no Palácio Guanabara, a 6 de junho de 1977, pelo qual a entidade passou a ser oficialmente considerada uma instituição de utilidade pública, título somente concedido àquelas de relevante papel social e de amplo interesse coletivo.

## A menina dos olhos

No ano seguinte, a 20 de abril, em Xerém, foi lançada a pedra fundamental daquela que viria a ser a menina dos olhos dos associados: a sede AAFBB Campestre. Também em 1978, diante dos consideráveis apelos para associação, foram abertas as portas aos funcionários ativos do BB com menos de dez anos de banco.

Em 2000, considerado o ano da transformação, foram adquiridos alguns andares no bem localizado prédio de número 64, da rua Araújo Porto Alegre, no

Centro do Rio, pertinho dos apoteóticos Theatro Municipal, Biblioteca Nacional e Câmara dos Vereadores. Ali passou a funcionar a sua nova sede social, o que permanece nos tempos atuais.

Sempre na vanguarda do universo Banco do Brasil, e, por que não dizer, da sociedade como um todo, em 2008, pela primeira vez, duas competentes mulheres ocuparam cargos eletivos em seu Conselho de Administração: Celia Larichia e Loreni de Senger. As boas gestões femininas foram fundamentais para que, em 2011, em seu aniversário de 60 anos, a associação atingisse o expressivo número de 32 mil afiliados.

Em 2019, finalmente a associação recebeu a escritura definitiva da AAFBB Campestre. Uma imensa alegria para essa imensa família. Outro avanço significativo ocorreu no triênio 2021, 2022 e 2023, agora no campo da Governança Corporativa, que consiste na adequação das obrigações legais de uma empresa, principalmente com relação à Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), que entrou em vigor em 2020, e ao compliance.

Ainda em 2023, mais precisamente no dia 11 de julho, outro avanço tecnológico importante foi alcançado: a ativação de sua usina de energia fotovoltaica. Fonte renovável, inesgotável e não poluente, o investimento demonstrou a preocupação da AAFBB na promoção de ações dentro do conceito ASG, que consiste em boas práticas ambientais, sociais e de governança.

Não daria para reunir em uma só matéria todos os eventos e conquistas memoráveis obtidos pela histórica entidade. Ficou alguma coisa de fora? Certamente. Quem sabe não caberia em um livro?!

Mas isso não é importante, pois como já citado anteriormente, o objetivo não foi o de relatar toda a sua belíssima trajetória, mas apenas fazer com que as novas gerações de associados tivessem uma mínima noção da dimensão dessa gigante e da razão de tantas homenagens recebidas. E como a AAFBB não para, acompanhe os próximos números da Revista Conexão, pois você encontrará as próximas inovações que certamente virão.



# Representações Estaduais: proximidade, acolhimento e inovação na AAFBB



Os representantes da AAFBB em todo o território nacional possuem a importante missão de receber, auxiliar e captar associados para a entidade. Desde o início de 2026, o planejamento para as Representações é de melhoria e inovação na relação com os sócios.

De acordo com o Vice-Presidente de Assistência aos Associados e de Representações, Luis Eduardo Sampaio Maciel, o principal papel das Representações Estaduais, atualmente, é estar próximo dos associados da AAFBB em cada estado.

Segundo ele, quando um sócio viaja a outra região e busca dicas, orientações ou sugestões de roteiros e pontos turísticos para visitar, é função do representante estadual acolher e oferecer dicas significativas para o bem-estar do viajante, ação que já é exercida.

“Os representantes, normalmente, são residentes locais e isso facilita o processo de compartilhamento da cultura do lugar, dos hábitos e da adaptação do associado à cidade”, destaca Luis Eduardo.

Por outro lado, sabemos que nem sempre as viagens saem como o planejado.

Por isso, em uma eventual situação de emergência, como um encaminhamento médico ou qualquer outro percalço, também é recomendada a procura pelos representantes.

A relação das Representações Estaduais com a Associação ocorre de forma transparente, com respeito mútuo e sempre com novas ideias. O Vice-Presidente e sua equipe oferecem todo o suporte diário necessário aos profissionais, diretamente da Sede Social da AAFBB, no Rio de Janeiro.

Além disso, está em andamento o “Projeto Acelera”, que promove a modernização das formas de atuação das Representações, atribuindo fortalecimento aos atuantes em busca de novos associados, parcerias e expansão da Associação.

Ainda segundo Luis Eduardo, as Representações impactam a valorização e o sentimento de pertencimento dos associados com atendimentos, seja em um café da tarde ou em reuniões nas salas dos representantes, esclarecendo dúvidas e oferecendo apoio, principalmente na falta de um ente querido.

As ações e festas promovidas pelas Representações têm o intuito de unir sócios e parceiros da AAFBB, confraternizando, distribuindo brindes e, principalmente, captando novos associados.

Portanto, a prioridade da área para o quadriênio 2026-2029 é renovar as salas das Representações de acordo com suas necessidades específicas e aperfeiçoar a preparação dos profissionais para que possam agir com muito mais habilidade diante dos novos desafios que surgirão no período.



Para conhecer mais sobre  
as Representações da  
AAFBB, acesse o  
QR CODE disponível:



**BELÉM (PA)**

e-mail: belem.pa@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Av. Pres. Vargas, 248 - 4º andar  
Bairro: Campina - Belém  
CEP: 66010-900  
Tel: (91) 2121-8755

**BELO HORIZONTE (MG)**

e-mail: belo Horizonte.mg@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: R. Rio de Janeiro, 750  
9º andar - Centro  
CEP: 30160-041  
Tel: (31) 3271-2103

**BRASÍLIA (DF)**

e-mail: brasilia.df@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: CRS quadra 507  
Bloco C - Loja 23  
CEP: 70.351-530  
Tel: (61) 3322-3018

**BALNEÁRIO CAMBORIÚ (SC)**

e-mail: balneariocamboriu-sc@aafbb.org.br  
Localização: Sala Alugada AABB  
Endereço: Av. Palestina, 1510 Sala 01  
Bairro das Nações - Balneário Camboriú - SC  
CEP: 88.338-010  
Tel: (47) 2125-7439

**CAMPINAS (SP)**

e-mail: campinas.sp@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Rua Dr Costa Aguiar, 626  
6º andar Centro - Campinas - SP  
CEP: 13010 - 061

**CAMPINA GRANDE (PB)**

e-mail: campinagrande.pb@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Rua Sete de Setembro, 52  
4º andar - Centro - Campina Grande  
CEP: 58400-105  
Tel: (83) 3322-4542

**CARUARU (PE)**

e-mail: caruaru.pe@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Praça José Martins, nº 56  
Nossa Senhora das Dores  
CEP: 55002-903  
Tel: (81) 3723-1666

**CURITIBA (PR)**

E-mail: curitiba.pr@aafbb.org.br  
Endereço: Rua Marechal Floriano Peixoto, 228  
3º andar - salas 303 e 304 - Edifício Banrisul - Centro  
CEP: 80010-130  
Tel: (41) 3324-8491 / (41) 3232-3214

**PONTO AVANÇADO CURITIBA NA AABB**

AV. Vitor Ferreira do Amaral, 771 - Curitiba - PR  
Cep 82530-230

**FORTALEZA (CE)**

e-mail: fortaleza.ce@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Avenida Desembargador Moreira, 1199  
Aldeota - Fortaleza  
CEP: 60170-001  
Tel: (85) 3224-8926

**PONTO AVANÇADO DO CEARÁ**

**PRAÇA DO CARMO (CE)**

Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Av. Duque de Caxias, nº 560 - 1º andar -  
Praça do Carmo - Fortaleza  
CEP: 60035-110  
Tel: (85) 3254-4641

**GOIÂNIA (GO)**

e-mail: goiania.go@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Rua Sete, nº 741 - Centro - Goiânia-GO  
CEP: 74023-020  
Tel: (62) 3087-5685

**JOÃO PESSOA (PB)**

e-mail: joaopessoa.pb@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Praça 1817, nº 129 – 7º andar  
Centro – João Pessoa  
CEP: 58013-030

**MACEIÓ (AL)**

e-mail: maceio.al@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Rua do Livramento, 120 – 7º andar – Centro  
CEP: 57020-913  
Tel: (82) 3311-1139

**NATAL (RN)**

e-mail: natal.rn@aafbb.org.br  
Endereço: Rua João Pessoa, 219 – Sala 616  
Edifício Sisal Centro – Cidade Alta  
CEP: 59025-500  
Tel: (84) 3201-1909

**NITERÓI (RJ)**

e-mail: niteroi.rj@aafbb.org.br  
Endereço: Rua XV de novembro, 90  
Sala 504 – Centro – Niterói  
CEP: 24020-125  
Tel: (21) 2613-2884

**PORTO ALEGRE (RS)**

e-mail: portoalegre.rs@aafbb.org.br  
Avenida Princesa Isabel, nº 636 – Sala 609 e BOX 57  
Bairro Santana – Porto Alegre – RS  
CEP: 90620-000

**RECIFE (PE)**

e-mail: recife.pe@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Av. Rio Branco, nº 240 – 10º andar  
CEP: 50.030-310  
Tel: (81) 3424-8677 / (81) 3425-7301/7302  
ENDEREÇO PROVISÓRIO ATIVO: Rua Itacaré, 137  
Imbiribeira, Recife – PE,  
Cep: 51200-100

**RIO DE JANEIRO (RJ)**

**PONTOS AVANÇADOS DO RIO DE JANEIRO:**

**AAFBB – SEDE**

e-mail: riodejaneirosede.rj@aafbb.org.br  
Endereço: Rua Araújo Porto Alegre, 64 / 11º andar  
Centro  
Sala dos Aposentados  
Tel: (21) 3861-0776

**Agência Colombo – Copacabana**

e-mail: agenciacolombo.rj@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil – Ag. Colombo  
Copacabana  
Endereço: Av. Nossa Senhora de Copacabana, 890  
CEP: 22060-000

**SALVADOR (BA)**

e-mail: salvador.ba@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Rua Direita da Piedade, 25  
3º andar – Sala dos Aposentados  
Bairro Piedade  
CEP: 40070-190  
Tel: (71) 3033-7198 / 3320-7198

**SÃO LUÍS (MA)**

e-mail: saoluis.ma@aafbb.org.br  
Localização: Sala dos Aposentados – Interior do Clube AABB  
Endereço: Avenida dos Holandeses, nº 8 – Qd. 08  
Calhau – São Luís – Sala dos Aposentados / AAFBB  
São Luís – MA  
CEP: 65071-380

**SÃO PAULO (SP)**

e-mail: saopaulo.sp@aafbb.org.br  
Endereço: Rua Manoel da Nóbrega, 111  
Conjunto 12 – Bairro Vila Mariana – São Paulo SP  
CEP: 04001-083  
Tel: (11) 3115-3209 / (11) 3105-7177

**VITÓRIA (ES)**

e-mail: vitoria.es@aafbb.org.br  
Localização: Banco do Brasil  
Endereço: Praça Pio XII, 30 – 10º andar – Centro  
CEP: 29.010-340  
Tel: (27) 3331-2581

# AAFBB CAMPESTRE: Quarentona turbinada

**D**esejada por todos, ainda mais bela e repleta de novidades.

Ela é quase cinquentona, mas sempre será a nossa menina dos olhos. Pudera! Linda, conquistadora, fonte de prazer e repleta de encantos, fica difícil não se apaixonar. É claro que estamos falando da AAFBB Campestre, paraíso em meio à natureza, onde o associado se refugia quando precisa de tranquilidade ou busca aquela estrutura completa de lazer e hospedagem para a família.

Apesar de bela e encantadora, como toda alma feminina, alguns retoques são sempre necessários. É por isso que a AAFBB Campestre, que sempre recebe cuidados especiais, está passando por uma série de reformas e melhorias para ficar ainda mais aconchegante para o seu associado. Afinal, quem ama cuida.

## HOTELARIA

Recentemente, o Prédio Alvorada passou por uma revitalização completa. Além da reforma, cada suíte recebeu uma decoração temática diferente, além de um toque luxuoso.

Os temas impactam até mesmo no mobiliário e nos quadros, cujos detalhes foram meticulosamente planejados. Vale ressaltar que trata-se de unidades amplas, todas exclusivas para casais. As localizadas no segundo andar contam com uma varanda, já as do primeiro piso são compensadas por serem um pouquinho maiores.

Também cheiram a novo os tradicionais chalés, cujos banheiros passaram por reforma total. Se anteriormente você encontrava esse cômodo com louças de cores diferentes, esqueça o que viu. Eles foram cem por cento repaginados, modernizados e padronizados.

O branco passou a ser o tom predominante, proporcionando uma sensação de amplitude e leveza. Blindex, basculante em vidro temperado e novas bancadas em mármore estão presentes em todas as unidades. A expectativa é de que, em breve, as obras de revitalização também aconteçam nos quartos. Os chalés podem hospedar de três a oito pessoas, dependendo da unidade reservada.

Reinaugurado há pouco tempo, o Prédio Novo é o próximo da lista para receber melhorias. Está prevista uma repaginação nos quartos e banheiros, cujo objetivo é a sua modernização, com a implementação de blindex e afins, a exemplo do que foi feito nos chalés. As unidades do prédio novo não são exclusivas para casais.

**Mais que lazer, um refúgio  
para a família: viva momentos  
de descanso e diversão na  
AAFBB Campestre**

Além disso, a AAFBB Campestre está ampliando sua atuação ao passar a oferecer acolhimento para moradia em sua estrutura, com a destinação de 20 chalés residenciais para locação permanente. A iniciativa marca uma mudança no perfil de uso do espaço, que até então permitia apenas o serviço de hotelaria. Os novos chalés contarão com cozinha embutida e poderão ser alugados sem limite de tempo, atendendo à proposta de residência. Paralelamente, estão em andamento obras de expansão para ampliar a capacidade e qualificar ainda mais a infraestrutura do local.

### ÁREA DE LAZER

As crianças nunca são esquecidas. Com essa mentalidade, o parquinho infantil, ao lado do jameiro - árvore frutífera que faz enorme sucesso com os visitantes - e do viveiro, também foi revitalizado, com a implantação de grama sintética no piso e uma cerca em torno da área de lazer, permitindo que pais e crianças fiquem bem mais à vontade.

A antiga quadra de bocha, que era muito pouco utilizada, cedeu lugar a uma moderna academia ao ar livre, comumente utilizada pelos representantes da melhor idade, mas que está à disposição de todos que quiserem entrar em forma, independentemente da faixa etária - exceto crianças.

A grama do campo de futebol também foi restaurada recentemente, próximo às balizas, e a quadra poliesportiva recebeu uma nova rede de proteção.

### EVENTOS

Outra novidade vem da esfera esportiva. Recentemente, em dezembro de 2025, A AAFBB Campestre foi escolhida para hospedar jovens atletas e demais profissionais envolvidos em um torneio internacional de futebol, promovido pelo vizinho Fluminense Football Club.

Vale lembrar também dos eventos gastronômicos promovidos pela entidade. Em agosto do ano passado, a AAFBB realizou o tradicionalíssimo Queijos e Vinhos, cuja edição foi considerada uma das melhores da história. Sucesso absoluto e lotação.

Podemos dizer o mesmo do disputado Festival do Chope, ocorrido em novembro, e, claro, do espetacular Réveillon Campestre.

Como podemos perceber, essa Menina dos Olhos está sempre em constante atividade e perpétua renovação. Se essa exuberante cinquentona continuar sendo cuidada com tanto carinho, continuará seduzindo os corações por muitos e muitos anos.



(21) 2679-9900 / 2679-1921

reservasxerem@aafbb.org.br

Alameda Santa Alice, 310 Vila Santa Alice  
Xerém, Duque de Caxias - RJ, 25250-140

# Entrevista com o presidente da CASSI, Cláudio Said



Comprometida com a promoção da saúde em todas as fases da vida, a CASSI tem ampliado investimentos, adotado novas tecnologias e fortalecido um modelo de cuidado centrado na Atenção Primária à Saúde. Nesta entrevista exclusiva à Revista Conexão AAFBB, o presidente da Caixa de Assistência, Cláudio Said, detalha os principais desafios e avanços da instituição, reforçando a parceria histórica com a AAFBB. Uma conversa esclarecedora, especialmente relevante para aposentados e pensionistas, que revela como a CASSI se prepara para cuidar de você, hoje e no futuro.

**1) O propósito da CASSI é "promover a saúde dos participantes em todas as fases de suas vidas". Para um aposentado ou pensionista, associado à AAFBB, o que essa frase significa na prática, no dia a dia?**

Na prática, esse propósito se traduz em cuidado contínuo e atento às necessidades de cada associado, tendo a CliniCASSI como espaço preferencial do atendimento. A CASSI acompanha

de forma individualizada a saúde de seus participantes, estuda o perfil da sua população e antecipa ações para prevenir agravos, promovendo qualidade de vida e bem-estar em todas as fases da vida. Para fazer isso é preciso conhecer as necessidades da população assistida. Eis o que significa, na prática, estar associado à AAFBB. Temos, CASSI e AAFBB, uma relação sólida de parceria e apoio mútuo. Juntas, estaremos mais próximo de cada associado.

**2) Quais são os três maiores desafios que a CASSI enfrenta hoje para garantir sua perenidade e a qualidade dos serviços nas próximas décadas?**

A sustentabilidade é um desafio permanente para todos os planos de autogestão. No caso da CASSI, o desafio é maior porque o Plano de Associados apresenta um déficit estrutural em seu modelo de custeio, qual seja, as despesas sobem acompanhando a inflação do segmento de saúde, mas as receitas acompanham os reajustes salariais, muito abaixo da porcentagem de aumento das despesas. O primeiro desafio é buscar uma solução consistente para esse desequilíbrio.

Um segundo desafio é o combate à fraude e ao desperdício. Os dados são do sistema de saúde brasileiro (não são dados da CASSI): 30% dos gastos com atenção à Saúde podem ser classificados como desperdício (cobranças indevidas, eventos adversos e outros fatores). Para tanto, é necessário fortalecer o senso de pertencimento e o uso consciente dos recursos, estimulando a autorresponsabilidade dos associados com o cuidado da própria saúde.

Por fim, o maior desafio: avançar na Atenção Primária à Saúde. Nossas CliniCASSI são acolhedoras e resolutivas, mas alcançam ainda uma parcela pequena da nossa população. Ampliar a quantidade de pessoas atendidas nas CliniCASSI é fundamental.

**3) A Atenção Primária à Saúde (APS) tem sido um grande foco de investimento, com a reforma das CliniCASSI e a expansão da Telessaúde. Como o senhor mede o sucesso desse modelo na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida dos participantes?**

O sucesso da Atenção Primária à Saúde é mensurado por resultados concretos. Os participantes acompanhados pelas equipes das CliniCASSI e pela APS apresentam menores taxas de internação hospitalar e menor utilização de serviços de alta complexidade, refletidas em um gasto per capita significativamente inferior ao dos não acompanhados. Esses indicadores demonstram melhores condições de saúde e se traduzem, de forma objetiva, em mais qualidade de vida para os participantes.

De outra parte, o aumento significativo do volume de atendimentos nas CliniCASSI foi acompanhado de uma redução no número de internações e procedimentos ambulatoriais, mais caros e de maior risco para os associados. Os investimentos nas CliniCASSI dão retorno, tanto financeiramente, quanto em termos de qualidade da atenção à Saúde.

**4) A Telessaúde APS alcançou 100% do público-alvo em cidades sem estrutura física. Qual o balanço desta iniciativa, especialmente no que tange à aceitação e eficácia para os participantes mais idosos, que podem ter dificuldades com a tecnologia?**

A Telessaúde na Atenção Primária tem cumprido um papel estratégico na ampliação do acesso e no fortalecimento do cuidado, especialmente em localidades que não contam com estrutura física da CASSI. Alcançar 100% do público elegível significa garantir que os participantes que vivem fora dos grandes centros tenham acesso às mesmas ações de promoção da saúde e prevenção de doenças oferecidas nas CliniCASSI.

A experiência tem demonstrado boa aceitação e efetividade, inclusive entre os participantes mais idosos.

A Telessaúde APS obteve 93% de satisfação na avaliação dos usuários desse serviço em 2025 e aproximadamente 30% dos participantes atendidos pela Telessaúde APS são idosos, tendo entre 60 e 112 anos.

O balanço é positivo, portanto, confirmando a Telessaúde APS como uma solução segura e qualificada. Quanto às dificuldades com o manejo da tecnologia, a tendência clara e inequívoca é que ela vá sendo reduzida com o passar do tempo. Estamos pensando no presente e no futuro.

**5) A rede credenciada cresceu 10%, com foco em cidades com carência de rede. Como a CASSI garante a qualidade e a eficiência desses novos parceiros e quais os planos para continuar essa expansão pelo interior do Brasil?**

Em 2025, ampliamos a rede credenciada com mais de 1,7 mil novos prestadores, priorizando cidades do interior e regiões com carência de oferta.

A qualidade é assegurada por uma pesquisa permanente de avaliação da rede credenciada, respondida pelos próprios participantes, utilizado para ajustes e melhoria contínua da rede.

**6) As parcerias com outras autogestões, como as vistas em BH, são uma tendência? Elas representam um caminho para otimizar custos e ampliar o acesso a serviços de ponta?**

Com certeza. As experiências das duas clínicas em parceria com outras autogestões - para tratamento do transtorno do espectro autista e para aplicação de medicamentos imunobiológicos - permitem o atendimento de acordo com protocolos da própria CASSI e ainda com um custo inferior ao que pagaríamos na rede credenciada.

**7) O que a CASSI tem feito para educar seus participantes sobre o uso consciente do plano, de forma a garantir a sustentabilidade do sistema para todos, sem limitar o acesso de quem realmente precisa?**

Além das ações de comunicação, que estimulam o uso consciente, contamos com o apoio de entidades e associações como a AAFBB, que nos ajudam a divulgar tanto alertas de combate a fraudes contra os planos de saúde quanto formas de prevenção de doenças. Porque o autocuidado também é uma forma de usar conscientemente o plano.

Nós precisamos fazer muito mais nesse sentido. Pretendemos direcionar nossa comunicação para Educação em Saúde e para a Atenção Primária.

**8) Se o senhor pudesse definir o "jeito CASSI de cuidar" em uma única frase, qual seria?**

Só uma palavra: CliniCASSI.

Para ler a matéria na íntegra, acesse o QR CODE disponível:





S  
E  
L  
E  
C  
I  
O  
S  
B  
E  
N  
E  
F  
I  
C  
I  
O  
S



Mais economia para o seu dia a dia: aproveite descontos exclusivos em lojas, academias, restaurantes e muito mais, com o **Clube de Benefícios AAFBB**.

---



Transforme suas compras em prêmios e vantagens: acumule pontos e troque por cinema, passagens, combustível e muito mais com o **AAFBB+**.

# CONVÊNIO AMBULÂNCIA

acfb



**medicar**<sup>®</sup>  
emergências médicas



Confira a lista:



O atendimento de Emergência Médica Domiciliar está disponível em algumas áreas específicas do Rio de Janeiro, São Paulo, Belo Horizonte, Brasília, Goiânia e Curitiba\*.

\*serviço exclusivamente prestado pela Ecco Salva

**acfb** Associação dos Aposentados e Funcionários do Banco do Brasil

# TELEMEDICINA PET

aqfbb



**medicar**<sup>®</sup>  
emergências médicas



“  
“  
Consultas médicas sem  
sair de casa e sem filas  
em consultórios.



Sorria sem  
preocupação

Seu carro  
protegido 24  
horas, com  
cobertura  
confiável e  
prática

Proteção para  
você e sua  
família, com  
chance de  
ganhar R\$10 mil  
todo mês

Para associados **segurados**, por um acréscimo de R\$2,94 é possível adquirir a cobertura complementar do **Seguro Funeral Familiar**

---



Mensalmente, cada associado da AAFBB tem direito a duas consultas gratuitas com os especialistas da **Orientação Jurídica**, sobre questões jurídicas diversas. As consultas podem ser presenciais, por e-mail, por WhatsApp, telefone ou vídeo conferência

---



## **Ações Judiciais AAFBB:**

A AAFBB protege seus direitos e acompanha ações judiciais que já beneficiaram associados. Veja como nossa atuação faz a diferença

# SEGURO DE VIDA

AAFBB

**Seguro de Vida AAFBB:**  
coberturas completas, inclusive  
de 11 doenças graves como infarto,  
câncer e AVC e uma Assistência  
Funeral Familiar Ampliada com  
proteção para sua família, mesmo  
pai e mãe, até R\$ 7.000,00.  
**Além disso, existem os sorteios  
mensais no valor de R\$ 10.000,00.  
E você? Está seguro?**

**ICATU**



**GRUPO ASSURÊ**  
Corretagem de Seguros



# Assistência Funeral Familiar

**ICATU**

Contrate um seguro de vida com assistência funeral familiar!



GRUPO ASSURÊ  
Corretagem de Seguros

“

Faça com que o último imprevisto da sua vida deixe apenas saudade.

# CONVÊNIO MÉDICO

AAFBB



**Saúde é um assunto sério na AAFBB**  
e, pensando nisso, a entidade oferece  
a seus associados, titulares e  
dependentes, opções especiais  
para utilização de serviços médicos.

# Os benefícios da caminhada para o corpo



**Levar um estilo de vida sedentário pode acarretar o desenvolvimento de diversas complicações relacionadas à saúde. Por isso, manter o corpo ativo é uma tarefa necessária e de grande impacto positivo.**

Neste contexto, a caminhada se apresenta como um exercício completo e democrático, podendo ser praticada por homens e mulheres, idosos e jovens. A prática traz uma série de benefícios físicos e emocionais, prevenindo diversos tipos de problemas para o corpo humano.

Para quem está iniciando a execução da atividade, é aconselhável que se caminhe em ritmo médio com aumentos graduais de distância, intensidade e frequência. Mesmo que se percorra um breve trajeto, os benefícios são observados no que diz respeito à redução do pico de açúcar no sangue, à melhora da saúde do coração e à queima de calorias.

Conforme a caminhada é desenvolvida, o fluxo sanguíneo é aprimorado, já que o sangue transporta oxigênio aos músculos. Como o coração se enquadra na categoria muscular, é igualmente favorecido pelo exercício, através do aumento da frequência cardíaca.

O ato de caminhar também é um aliado na

questão do sono. Quando nos exercitamos, aumentamos nossa temperatura corporal.

Com o término da atividade, o corpo apresenta uma queda natural de temperatura. Desta forma, o adormecimento é beneficiado, assim como a saúde cerebral, já que a prática se relaciona com a fortificação dos circuitos de memória — retardando doenças como o Alzheimer, inclusive.

Outras enfermidades também podem ser amenizadas, como é o caso do câncer de mama. Uma pesquisa da American Cancer Society concluiu que “as mulheres que caminhavam sete ou mais horas por semana tinham um risco 14% menor de desenvolver câncer de mama do que aquelas que caminhavam três horas ou menos por semana”.

A artrite, caracterizada pela inflamação das articulações, também pode ser combatida por meio da caminhada. Andar de oito a dez quilômetros semanalmente pode evitar o surgimento da complicação. Além disso, aos que já

possuem a condição, o exercício é recomendado para a redução da dor, pois a locomoção possui relação com a proteção das articulações — principalmente as dos joelhos e dos quadris.

A atividade física também fortifica o sistema imunológico, resguardando o corpo de resfriados e gripes. Além do mais, mesmo que a pessoa seja acometida por alguma virose, os sintomas costumam ser mais leves quando o corpo exercita-se frequentemente.

O pulmão é outro órgão que desfruta das inúmeras vantagens da caminhada. As trocas gasosas realizadas por ele são amplificadas conforme o corpo se movimenta. Assim, a atividade pulmonar acelera a eliminação de impurezas, como poeiras e catarros.

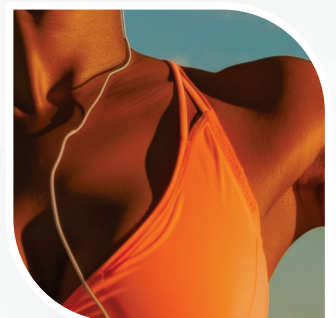
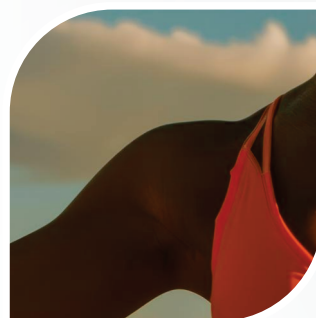
A dilatação dos brônquios também é observada quando caminhamos. Sendo assim, o exercício é recomendado para a prevenção de inflamações das vias aéreas. Do mesmo modo, a atividade facilita a absorção de cálcio, tornando os ossos humanos mais resistentes e diminuindo o risco do desenvolvimento de doenças, como a osteoporose.

A saúde mental é outro campo que colhe os benefícios do treinamento aeróbico. Enquanto realizamos a caminhada, o corpo libera quantidades maiores de endorfina, hormônio responsável pela sensação de felicidade e relaxamento. Conforme o corpo vai se habituando à frequência do exercício, mais endorfina é produzida — aumentando o ânimo e a preparação para estar cada vez mais tempo caminhando.

Fica evidente, portanto, que a caminhada pode ser um instrumento essencial para uma vida saudável e proveitosa. Sendo assim, comece a praticá-la hoje mesmo e, com certeza, não haverá arrependimentos sobre tal decisão.

“

**Saúde é o  
que interessa!**



# Transformação Digital da PREVI

## Iniciativas modernizam sistemas, ampliam serviços digitais e reforçam a segurança para os associados



**E**m 2025, a Previ intensificou sua transformação digital para oferecer ao associado uma experiência mais simples, acessível e segura. A área de tecnologia, em parceria com as demais áreas de negócio, implementou um conjunto de iniciativas que modernizaram sistemas, ampliaram os serviços online e fortaleceram a segurança das operações, aproximando ainda mais a Previ de cada associado.

### Serviços digitais mais simples e ao alcance da mão

O associado passou a ter mais autonomia com acesso a muitos serviços sem precisar ligar para a Previ. Agora é possível acessá-los diretamente pelo app, site ou WhatsApp oficial.

#### Entre as melhorias implantadas estão:

**WhatsApp Previ:** serviços como consulta de saldo,

emissão de contracheque e envio da segunda via do demonstrativo de IR.

**Login único:** permitindo acessar todos os canais digitais com a mesma credencial (CPF) e segundo fator de autenticação.

**Padronização entre app e site:** tornando a navegação mais simples e intuitiva, além de disponibilizar os serviços digitais em ambos os canais.

**Recursos de acessibilidade:** reforçando a inclusão de pessoas com necessidades especiais.

### Atendimento e contratação mais rápidos

A interação do associado com a Previ nos momentos mais relevantes foi modernizada, permitindo o agendamento online de assessoria, sem necessidade de filas ou ligações, além de proporcionar uma jornada digital integrada.

**O objetivo foi simplificar a experiência e oferecer mais conforto, segurança e transparência.**

### Segurança reforçada

Cibersegurança e disponibilidade dos serviços permaneceram como prioridades. A Previ funcionou 24 horas por dia para garantir tranquilidade ao associado, com monitoramento em tempo real que identifica problemas antes que impactem os serviços.

Essas iniciativas garantiram serviços mais rápidos, estáveis e confiáveis, representando uma disponibilidade dos serviços de Tecnologia da Informação (TI) por 99,9% de todas as horas úteis no ano.



# Criamos Previx,

o chatbot oficial da Previ que tira todas as suas dúvidas sobre os nossos serviços.

“

### 2026 ainda mais conectado

A transformação digital da Previ é contínua. Em 2025, passos importantes foram dados para tornar a experiência do associado cada vez melhor.

Agora, segue firme o objetivo de entregar serviços modernos, seguros e acessíveis, alinhados ao propósito de cuidar do futuro das pessoas.

”



# GOVERNANÇA: Código de Ética, Compliance e LGPD

## Entrevista com

# Eduardo Oliveira, CEO da ADI

## NA VANGUARDA DA BOA GOVERNANÇA

"Justiça de MG condena Facebook em R\$ 20 milhões por vazamento de dados" e "RaiaDrogasil é multada em R\$ 8,5 milhões por exigir CPF de clientes", foram os destaques das reportagens da CNN, em 2023, e do site InfoMoney, em 2024, respectivamente, por suspeitas de descumprimento da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) "Bradesco é multado em R\$ 92,2 milhões pelo Banco Central", publicou o jornal Valor Econômico, em 2020, em referência a uma condenação que poderia ter sido evitada caso as práticas de compliance tivessem sido executadas de forma eficaz.

Como pode-se perceber diante dessas notícias, a responsabilidade no tratamento de dados e a conformidade com normas e legislações estão sendo levadas cada vez mais a sério pelo judiciário brasileiro, com penalidades tão exorbitantes que podem ser a diferença entre um superávit recorde ou uma abertura de falência. Um impacto devastador.

Essa é uma das razões pela qual, desde 2021, a AAFBB investe e trabalha para otimizar suas práticas de governança, onde estão inseridos os cuidados com a LGPD e o compliance. O saldo tem sido bastante positivo: nos três últimos anos, a entidade recebeu selos de plena conformidade, algo que poucas instituições alcançaram. Isso fortalece sua credibilidade, contribui para seu crescimento sustentável e a resguarda de sofrer condenações milionárias.



Uma das razões para a conquista de tamanha segurança corporativa é a parceria com a consultoria especializada Agência de Inteligência Consulting & Corp (ADI), cuja tarefa é a de garantir que todas as etapas do processo sejam conduzidas de forma estruturada, eficiente e alinhada às práticas do mercado. Isso é feito em conjunto com a alta administração da associação, a qual também possui os seus méritos, conforme confidenciou o CEO da ADI, Dr. Eduardo Oliveira: "Tudo fica mais fácil quando uma administração tem profissionais altamente capacitados".

O sucesso também depende dos colaboradores das organizações, que, necessariamente, precisam ser conscientizados, capacitados e estimulados a executarem tais processos, o que felizmente aconteceu de forma satisfatória na entidade.

## POR DEFINIÇÃO

Governança, Compliance, Código de Ética e LGPD são elementos interligados que compõem a estrutura de integridade de uma organização. A primeira é a base que estabelece as diretrizes e políticas gerais, da qual as outras fazem parte.

A implementação da LGPD, instituída pela Lei nº 13.709/2018, trouxe uma série de exigências legais para a coleta, tratamento, armazenamento e compartilhamento de dados pessoais pelas instituições. Para garantir a adequação e a segurança das informações dos associados e parceiros, diversas medidas técnicas foram e vêm sendo adotadas.

“Particularmente, na AAFBB, existe um nível muito alto de maturidade de LGPD”, revelou Eduardo. Além da capacitação pessoal, processos foram criados, houve investimento em ferramentas tecnológicas e em comunicação específica.

Já o compliance, visa implementar práticas que assegurem a conformidade com as leis e regulamentos, o que também foi realizado na AAFBB. O Código de Ética, Conduta e Integridade é um dos seus pilares, contribuindo para estabelecer padrões de comportamento e valores que orientam as ações de todos os membros da entidade. Com tudo isso, já é notório o fortalecimento da reputação institucional e o aumento da confiança dos associados e parceiros.

Em suma, temos hoje uma AAFBB na vanguarda de um dos temas mais importantes da atualidade na esfera corporativa, o que a coloca numa posição de referência em segurança e com um futuro bastante promissor.

“Todos esses pilares fazem parte de uma Governança eficaz, com propósitos bem definidos

e objetivos reais. Não somente atendem às exigências legais e obrigatórias como agregam valor inestimável à AAFBB. O resultado não se verifica de imediato, mas principalmente a médio e longo prazo”, explicou Eduardo. Se a entidade começou a colher esses frutos que geralmente só são percebidos no futuro, imagine a safra que vem pela frente.



# As empoderadas “camisas rosa”

O universo feminino é repleto de sonhos e desejos, e precisamos batalhar juntas para alcançá-los.



O grupo “Mulheres AAFBB” surgiu em 2009, a partir de uma carência de informações voltadas à comunidade feminina, principalmente em questões relacionadas à CASSI e Previ. A primeira reunião contou com a presença de 35 mulheres, em Curitiba, e a ideia inicial era dialogar e instruir a respeito de temas valorosos.

Com o desenrolar do tempo, diversas pautas emergiram e a colaboração entre as participantes aumentou, tornando o coletivo extremamente relevante dentro do contexto que envolve o Banco do Brasil. Após 17 anos de sua fundação, a organização permanece ativa e agregando cada vez mais membros.

Anualmente, durante o Campeonato de Integração Nacional dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (CINFAABB), as Mulheres AAFBB se reúnem para o tão aguardado Café da Manhã. Além disso, o evento possui uma causa nobre: recolher doações destinadas às pessoas em situação de vulnerabilidade social.

O encontro anual também compreende caráter

informativo: as presentes são agraciadas com palestras e discursos impactantes de personalidades do universo feminino que ocupam cargos de liderança em entidades parceiras e convidadas.

Sendo assim, o que iniciou com 35 mulheres em Curitiba chegou ao impressionante número de 500 figuras femininas reunidas em Maceió, no ano de 2024 — um recorde até então.

No decorrer do CINFAABB 2025, ocorrido na Associação Atlética Banco do Brasil (AABB) de São Luís do Maranhão, mais uma vez o coletivo foi protagonista. As camisas rosa, vestimentas características do grupo, chamaram a atenção de todos que circulavam pelo clube social.

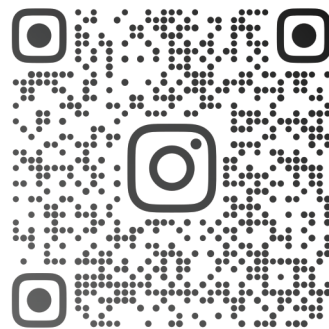
Para o CINFAABB 2026, os preparativos já começaram. O torneio será realizado na AABB de Belo Horizonte, em Minas Gerais, em abril, e nós contamos novamente com o resplendor e a presença de vocês, mulheres.

30ª EDIÇÃO  
**CINFAABB**  
BELO HORIZONTE (MG) 2026



*Mulheres*  
**aafbb**

**Na foto:** Loreni de Senger e Celia Larichia (Fundadoras do Grupo Mulheres AAFBB), acompanhadas de Julieta Henriques (Representante da AAFBB - BH, anfitriã do Café das Mulheres AAFBB 2026).



MULHERESAAFBBOFICIAL

# FENABB: um trabalho integrado em direção ao futuro

Sob a liderança de Gustavo Boeira, a FENABB reforça sua presença nas associações, investe em modernização e estreita laços com entidades parceiras, como a AAFBB

Nos últimos anos, a Federação Nacional das AABBs (FENABB) tem intensificado sua atuação para fortalecer a rede de Associações Atlético Banco do Brasil em todo o país. À frente dessa jornada, o presidente Gustavo Boeira concedeu uma entrevista exclusiva à AAFBB, destacando que a proximidade com a realidade das AABBs tem sido um dos diferenciais da atual gestão.

Um grande exemplo é o programa FENABB Itinerante, que leva a diretoria a visitar clubes de distintas regiões, sendo um instrumento essencial para compreender desafios locais e promover soluções conjuntas. Paralelamente, a entidade ampliou sua comunicação institucional, fortificando o diálogo com agentes responsáveis, parceiros e a comunidade. Iniciativas como o PENSAABB, que reúne lideranças de todo o Brasil, têm contribuído para consolidar um ambiente colaborativo de troca de experiências e construção de estratégias.

Com foco na profissionalização, a Federação vem investindo em capacitação de dirigentes, desenvolvimento de novos produtos e serviços, e modernização dos modelos de governança. Para Boeira, o fortalecimento das AABBs passa necessariamente por uma administração mais eficiente e inovadora, capaz de acompanhar as mudanças sociais e tecnológicas que impactam o associativismo.

A FENABB, segundo ele, tem buscado a valorização do lazer coletivo, do esporte e da convivência familiar, sem perder de vista o uso de ferramentas digitais e sistemas de gestão de vanguarda.

A integração é o conceito que norteia o trabalho da instituição e define o papel das AABBs na promoção do bem-estar e da qualidade de vida. Para a Federação, o sucesso de cada clube depende de sua capacidade de



se conectar com a comunidade, servindo como um espaço de acolhimento. O futuro, observa Boeira, caminha por uma atuação ainda mais próxima da sociedade local, com projetos voltados à responsabilidade social, à sustentabilidade e à inclusão de diferentes públicos, desde crianças até idosos.

Essa aproximação também relaciona-se com a histórica colaboração entre FENABB e AAFBB, baseada em origens e valores comuns. A parceria, ratificada ao longo dos anos, vem se renovando com ações que solidificam ambas as entidades. No Paraná e em Alagoas, por exemplo, as representações da AAFBB possuem convênios com as AABBs locais. Experiências bem-sucedidas como essa demonstram o potencial do modelo de cooperação regional.

Da mesma maneira, a ligação da FENABB com o universo Banco do Brasil se traduz em iniciativas que confirmam o sentimento de pertencimento e reciprocidade entre os associados. Programas como o Seguro VIDAABB e o CliniCASSI nas AABBs, além de projetos com o agronegócio, mostram como o Sistema AABB continua se adaptando e oferecendo benefícios que vão além do esporte e do lazer.

Entre os próximos grandes eventos, destaca-se a 30ª edição do Campeonato de Integração Nacional dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil (CINFAABB), que será realizada em Belo Horizonte, entre 22 e 29 de abril de 2026. A AABB da capital mineira passa por um amplo processo de revitalização para sediar o certame, que promete superar as edições anteriores em termos de estrutura.

Além do mais, a edição de 2026 marcará uma estreia, já que os funcionários aposentados ou seus dependentes com deficiência poderão participar das modalidades. No site exclusivo da competição, há uma aba dedicada ao “CINFAABB Inclusivo”, com informações e vídeos para aqueles que queiram se inscrever.

O torneio contará com transmissões ao vivo, atividades culturais e gastronômicas, além de um “fan fest” especialmente planejado para valorizar a tradição e os costumes mineiros. A FENABB tem se dedicado a cada detalhe da organização, desde a logística interna até as parcerias institucionais, visando garantir uma vivência memorável aos participantes. Para Boeira, o CINFAABB é mais do que uma disputa esportiva: é um reencontro de amigos e, principalmente, um símbolo da união que move o Sistema AABB.

Essa integração, portanto, reforçada pela inovação e pelo diálogo constante, guia o trabalho da FENABB em direção ao futuro.



# Internet das coisas

Vivemos no presente o futuro que o passado vislumbrou.



Diversas revoluções marcaram a história da humanidade, mas nenhuma teve um poder de transformação global com a magnitude dos últimos saltos tecnológicos. A bem da verdade, nem podemos dizer que eles já aconteceram, pois estão em franco desenvolvimento e expansão. Um dos mais significativos pertence ao campo da intercomunicação entre dispositivos, sendo uma realidade já presente em cidades, empresas e residências: a Internet das Coisas (IoT – Internet of Things).

A criação da IoT foi uma descoberta formidável, pois introduziu no universo tecnológico canais digitais que proporcionam uma conexão entre equipamentos eletrônicos que antes estavam isolados e dependentes da ação humana.

Essa revolução possibilitou que diversos aparelhos passassem a “conversar” entre si, o que somado à automatização dos sistemas, incorporou melhorias importantes em nosso cotidiano, fazendo com que novos equipamentos surgissem por causa da inovação. À exceção dos Jetsons, quem imaginaria lá nos idos dos anos 80 que o velho relógio de pulso “bateria papo” com o telefone? É mais ou menos isso que acontece na integração do já popular smartwatch com o praticamente “membro da família” smartphone, quando trocam informações em tempo real.

## EM CASA...

O exemplo acima foi meramente didático, pois o potencial da IoT vai muito além disso, com multifacetadas possibilidades até para um simples ambiente familiar. Eis que, ao chegar em casa cansado após mais um longo dia de trabalho, a porta se abre sozinha para Jefferson. O ambiente está climatizado e a banheira de hidromassagem se encontra preparada e na temperatura ideal. Parece que uma cuidadosa governanta percebeu sua chegada e correu para deixar tudo do jeitinho que ele gosta, mas na verdade foram os sensores que notaram sua aproximação e acionaram as câmeras para verificação facial. Após a confirmação, foram ativados os demais dispositivos, conforme as suas preferências.

Já os idosos que moram sozinhos podem não estar mais tão solitários. Um simples smartwatch é capaz de coletar os sinais vitais de Dona Olinda, enquanto sensores de movimento e câmeras de segurança conectados a centrais de inteligência artificial completam a sua guarda. Em caso de queda ou qualquer outra anormalidade, os dados são enviados automaticamente para sua família e para a unidade de saúde onde ela faz acompanhamento, que por sua vez podem direcionar uma ambulância para socorrê-la em poucos minutos, caso isso seja necessário.

Mas como nem só de cuidados vive a melhor idade, Olinda terá uma agradável surpresa pela manhã. Nas primeiras horas do dia seguinte, momento em que nossa personagem costuma acordar, as microcâmeras de seu quarto sinalizarão para a cafeteira elétrica que aquele capuccino delicioso já poderá ser preparado, ficando prontinho para quando ela for assistir o seu programa matinal preferido na televisão, que também já estará ligada.

## NAS CIDADES...

A IoT também já transforma cidades. Tente visualizar como seria a sua vida se pudesse contar com essa tecnologia nas ruas do seu bairro. Câmeras inteligentes controlam o tráfego, enviando dados em tempo real para que as luzes dos semáforos mudem de acordo com o fluxo de veículos e reduzam os engarrafamentos nas horas de pico. Os GPS instalados nos ônibus, vans e trens informam por meio de um aplicativo as suas localizações exatas, permitindo maior precisão em relação aos horários que estarão nos pontos. Já os detectores instalados no interior dos coletivos registram em tempo real quantos assentos estão disponíveis e até se o ar condicionado está funcionando. Caso não esteja do agrado do passageiro, este pode optar por aguardar pelo próximo carro.

No que tange às emergências, o monitoramento por câmeras também permite o envio de reboques e ambulâncias segundos após a ocorrência de um sinistro, assim como a identificação de foragidos ou atitudes suspeitas, com instantâneo encaminhamento de viaturas policiais.

Por falar em segurança, mas também pensando em economia, a iluminação pública é outra área contemplada pelos benefícios da IoT. Postes de luz

já podem ser equipados com sensores de luminosidade e movimento, que apenas mantêm uma leve luminosidade quando não há ninguém por perto, mas que é ampliada ao detectarem a presença de pessoas ou veículos. Isso oferece à sociedade uma menor taxa de criminalidade, assim como grande redução dos custos com energia elétrica.

Por fim, não podemos esquecer da limpeza urbana, setor em que o lixo planejado é sinônimo de saúde. Uma ideia simples, mas altamente eficaz é a instalação de sensores de volume nas cestas ou coletores espalhados pelos bairros. Assim, quando estes se aproximam de sua capacidade máxima, enviam um alerta à central de coleta para que sejam tomadas as devidas providências. Além da limpeza, a ação criou rotas otimizadas, reduzindo o uso de combustível e eliminando o problema das lixeiras transbordantes.



## O FUTURO CHEGOU...

As práticas e eficazes soluções geradas pela Internet das Coisas demonstram que não se trata mais de um conceito futurista, mas de uma realidade atualíssima e bastante acessível, com altíssimo potencial de desenvolvimento, sobretudo quando associada a outras revoluções tecnológicas, como a automatização e a inteligência artificial.

Mas aonde isso vai chegar? Difícil imaginar, mas é esperançoso perceber que o foco dessa evolução está sendo o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas. Assim, ao passo que se conecta dispositivos, também se toca homens e mulheres, jovens e idosos, em uma revolução que é tecnológica, é verdade, mas ao mesmo tempo humana.



# Do artificial ao natural

Ajuda com projetos? Sim. Soluções de problemas e dúvidas? Também.  
Cooperação virtual em cirurgias? Pode apostar que sim.  
As novas tendências da Inteligência Artificial já fazem isso e mais um pouco.



A Inteligência Artificial deixou de ser um tema para o futuro, porque já está influenciando a vida de milhões de pessoas através de diversas ferramentas e funções em áreas distintas. A cada dia a IA tem inovações, visando se expandir cada vez mais e desbloquear novas possibilidades em diversos domínios, num processo natural.

Para 2026, algumas tendências já podem ser empregadas no dia a dia, outras em campos científicos, dependendo da área de utilização. É importante se manter atento diante das atualizações envolvendo Inteligência Artificial, porque podem se tratar de ferramentas que ajudam com dúvidas, instruções, diagnósticos e realização de tarefas, como são os famosos chats.

## Maior presença da IA no dia a dia

O acesso à IA pelas pessoas vem sendo ampliado

gradativamente. A quantidade de aparelhos e aplicativos com Inteligência Artificial integrada no sistema deve aumentar e estar presente na maioria dos smartphones.

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

A IA se tornou um “auxiliar” comum no dia a dia. O estudo “Assistentes de IA e mensageria no Brasil”, do Panorama Mobile Time/Opinion Box, mostra que 15% dos brasileiros conversaram com o ChatGPT quase todo dia em 2025. Além disso, o país tem um dos maiores registros de uso do chatbot no mundo todo, segundo a OpenAI.

Esses números podem ficar ainda maiores, e não apenas para o ChatGPT, mas também para outras soluções. Afinal, além da estreia do Apple Intelligence em português e expansão do Gemini no Android, navegadores com IA se tornaram grandes apostas da OpenAI, Perplexity e Opera.

## Computação cognitiva

A computação cognitiva é uma área que busca simular os processos de pensamento, imitando a inteligência humana por meio de sistemas automatizados. Ela se inspira na ciência cognitiva, um campo multidisciplinar que estuda como os seres humanos percebem, raciocinam, aprendem e tomam decisões. O comportamento humano ocorre em dois estágios principais: a percepção do ambiente por meio dos sentidos e, em seguida, o processamento dessas informações pelo cérebro para a tomada de decisão e execução de ações.

Diferentemente dos sistemas tradicionais baseados apenas em regras fixas, a computação cognitiva é adaptativa e dinâmica, sendo capaz de aprender continuamente e interagir de forma mais natural com os usuários. Eles filtram os dados, realizam reconhecimento de padrões e aprendizado contínuo para evoluir com base em experiências passadas e dados em tempo real. Com isso, tornam-se mais precisos e eficientes, gerando hipóteses, avaliando evidências e contribuindo com pontuações para apoiar decisões.

A computação cognitiva tem ampla aplicação em diversos setores, com destaque para a área da saúde. Esses sistemas auxiliam profissionais médicos no diagnóstico, prognóstico e escolha de tratamentos, analisando registros clínicos, artigos científicos, imagens médicas e outros dados. Ao processar essas informações, os sistemas cognitivos ajudam a reduzir custos, melhorar a precisão clínica e apoiar decisões baseadas em evidências.

## Agentes autônomos

A maior integração aos assistentes não apenas tende a facilitar o acesso à tecnologia, como pode levar outras atividades do dia a dia para os agentes

de IA. Afinal, os usuários poderão tanto enviar comandos para organizar treinos, listas de compras e afins, quanto solicitar ações.

O Microsoft 365 (antigo Office), por exemplo, permitirá criar apresentações de slides, transformar dados em gráficos, e muito mais, com um simples prompt. O ChatGPT Agent, por sua vez, faz buscas na web e até ajuda a comprar passagens e hospedagens para uma viagem.

## IA no trabalho

A adoção da inteligência artificial no mundo corporativo deixou de ser uma promessa. Um relatório recente da McKinsey & Company com foco no ambiente de trabalho mostra que nove em cada dez empresas pretendem aumentar seus investimentos em IA nos próximos três anos.

A estimativa é que o uso de agentes autônomos ajude a garantir mais produtividade ao abrir espaço na agenda que, antes, era ocupada por atividades repetitivas. No entanto, a evolução acelerada requer atenção à necessidade de atualização constante para adquirir novas habilidades.



## Dispositivos com IA

A IA pode ir além dos celulares e computadores em breve, e alcançar outros tipos de dispositivos. Entre as apostas, está o próprio aparelho da OpenAI para utilizar o ChatGPT, por exemplo, mas seu lançamento ainda não tem data confirmada.

A tecnologia estará presente, também, em carros, com a estreia do Gemini no Android Auto, de óculos inteligentes e até mesmo de geladeiras com IA embutida.

## Mais conteúdo gerado por IA

O uso de IA para gerar textos, imagens e vídeos tende a ficar ainda maior. Especialmente com lançamentos recentes, como o Nano Banana Pro que, além de criar fotos realistas, oferece aos usuários do Gemini e de outras plataformas a opção de criar mídias com textos legíveis, por exemplo.

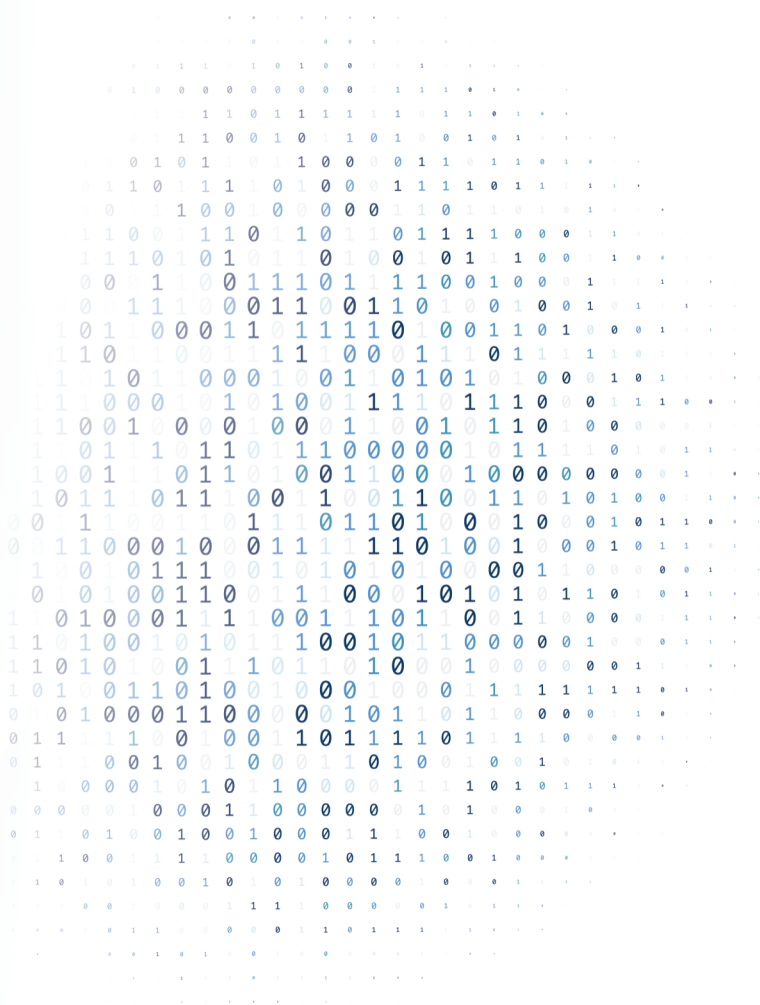
O Sora 2 é outro caso de sucesso dos últimos tempos, e que vem cada vez mais chamando a atenção do mundo. Afinal, além de montar vídeos de alta qualidade, a plataforma atua como uma espécie de rede social, onde os usuários conseguem compartilhar as mídias com facilidade com outras pessoas. A tecnologia pode auxiliar designers, equipes de marketing e demais profissionais.

## Além dos chatbots

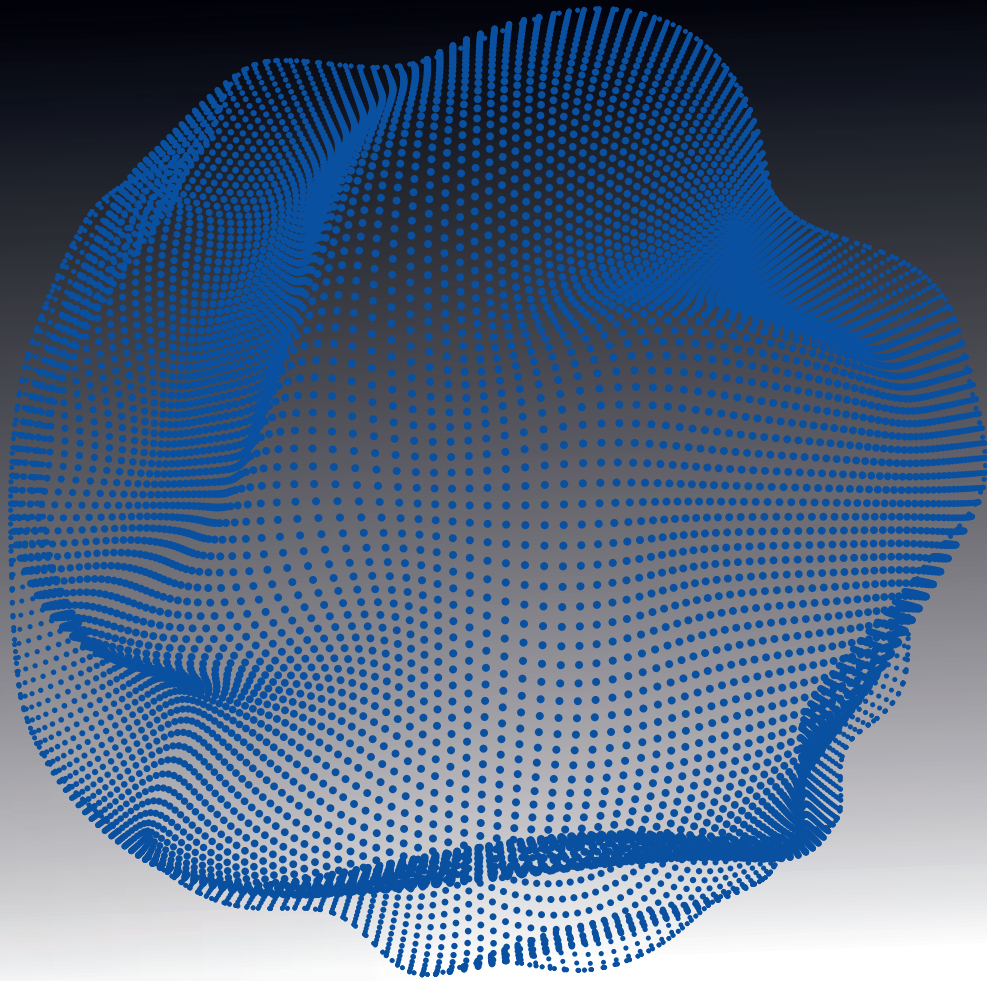
Os chatbots não são os únicos espaços onde a IA “marcará presença”. Recentemente, a tecnologia ganhou espaço em outras frentes, como aplicativos para planejar viagens, pedir comida, editar imagens, entre outras plataformas.

Ao mesmo tempo, o app Saúde do iPhone pode ganhar recursos de inteligência artificial em 2026. Assim, os usuários terão um guia para acompanhar os dados de condicionamento físico e exercícios coletados por wearables (dispositivos eletrônicos vestíveis que integram tecnologia em itens do dia a dia, como relógios, óculos e anéis).

Há uma constelação de possibilidades para a Inteligência Artificial se estabelecer, cada vez mais, na vida humana. Daqui a alguns anos, será possível viver sem IA? Ou pelo menos algum item da sua vida terá a presença da tecnologia? Talvez na próxima edição da Revista Conexão AAFBB teremos essas respostas...



# Tudo se Transforma



A introdução às tecnologias já não é mais questão de opção. Hoje em dia, no mundo globalizado em que vivemos, é necessário estar minimamente atualizado para sobreviver ao tsunami de informações e novidades cibernéticas. Seja para pagar contas, consultar saldo bancário, evitar golpes financeiros ou admirar fotos de um parente que está viajando, o digital encontra-se imerso em nosso cotidiano.

Em meio à tamanha modernidade, um dos grupos mais atingidos e resistentes às mudanças é composto pelos idosos. Manejar celulares, tablets e computadores são tarefas que parecem naturais

para os mais novos, porém podem ser grandes dores de cabeça às pessoas com idade avançada. Não estar integrado ao mundo tecnológico pode ser prejudicial em diversos aspectos, até mesmo no campo da autoestima. Assim, a questão representa um grande desafio para quem vai aprender — e também para quem vai ensinar.

Primeiramente, antes de lidar com o manuseio de fato, é interessante entender a respeito da funcionalidade. Saber a utilidade de um aprendizado em um momento prévio ao conhecimento em si é importante para tornar a mente mais suscetível às novas descobertas.

Outro fator oportuno para a absorção de novas práticas tecnológicas é a transformação. É como disse Antoine-Laurent de Lavoisier: “Na natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma”. Sendo assim, a era da digitalização reconstruiu diversos elementos que faziam parte da sociedade no século XX. Alguns exemplos são as listas telefônicas, os álbuns fotográficos, os dicionários e os mapas. Tudo isso foi praticamente engolido pela tecnologia, restando poucos usuários de exemplares físicos destes objetos.

Mas as reconfigurações não ficam por aí. Quase tudo na Internet foi pensado com base em algo que já existia previamente. É o caso do mouse, que funciona em um computador como a mão humana na vida. Esse tipo de associação facilita a compreensão e torna a mente mais propensa ao aprendizado.

Como explicar a um idoso o que é um site, por exemplo? Mais uma vez, a comparação é um instrumento interessante. Um site é um endereço da web. Assim como as residências possuem localização (rua, número e complemento), os domínios cibernéticos seguem a mesma regra.

Enquanto alguns fatores facilitam o conhecimento, outros atrapalham. Desta forma, evite termos técnicos em um momento de ensino, pois estes podem não ser familiares, causando um distanciamento instintivo. Quanto mais simples, mais fácil de se entender.

Existe um ditado — este certamente conhecido pelos idosos — que afirma: “a pressa é inimiga da perfeição”. A velocidade deve ser levada em conta quando estamos aprendendo sobre novidades tecnológicas. A inclusão digital é um processo árduo, mas possível, se feito no tempo correto. Muitas

informações absorvidas de uma única vez podem confundir o campo cognitivo.

A repetição é fundamental no desenvolvimento das metodologias. Sempre que um passo for captado de forma correta, repita a operação. A recapitulação é uma das maneiras mais eficazes de aprendizado, fixando o conhecimento. Quanto mais repetições, mais chances do processo ser assimilado e, posteriormente, automatizado.

Muitas vezes, a frustração pode aparecer no decorrer do ensino. Expressões como “não sou capaz” são comuns quando tratamos de novas tecnologias. Deste modo, é essencial que se reforce a capacidade do idoso e, principalmente, a utilidade do novo saber.

Fica evidente, portanto, que a inclusão digital é necessária e proveitosa. Já que “tudo se transforma”, sejamos nós partes atuantes desta transformação. Aprendendo ou ensinando, as funções estão sempre relacionadas. Quem ensina, um dia foi aprendiz. E quem está aprendendo hoje poderá ensinar em um futuro próximo. Enfim, as tais transformações...



**aafbb tv**

[www.youtube.com/aafbbtv](http://www.youtube.com/aafbbtv)